

Bulletin novembre 2014

Les deux Commissions Régionales d'Arbitrage qui nous ont reçus pour la présentation de notre "Prévision et Gestion des Tensions" qui peuvent survenir lors des missions qui nous sont confiées par la FFVB nous ont permis d'améliorer la présentation de notre dossier. Nous avons apprécié les observations constructives qui nous ont été faites par nos collègues arbitres et nous pensons avoir remédié à certaines lacunes.

La première partie de notre présentation est une approche et une tentative d'explication de ce qui peut générer le stress chez certains.....

**Le volley- ball n'est pas reconnu comme étant un sport à risques conséquents**

**Le filet est une double barrière : physique autant que symbolique.**

**Le contact physique entre opposants est strictement prohibé. Mais, comme dans le quotidien, peuvent survenir des tensions, en plus des tensions nécessaires aux mobilisations des énergies.**

**Ces tensions secondaires sont liées à des attitudes (joueurs- managers- public) ou à des contraintes de compétitions (classements- antécédents divers).**

**Notre réflexion a porté, uniquement sur l'analyse de la prévision (et non la prévention) et la gestion des tensions.**

**Chaque arbitre, à sa façon personnelle, peut préparer une rencontre en fonction du contexte mais aussi de sa psychologie.**

**Bien entendu quand on évoque les tensions, l'idée de stress émerge aussitôt, car le stress est souvent la conséquence de tensions répétées et mal contrôlées.**

**Il est surtout la double perception d'un état de divergence entre une demande d'adaptation à un moment donné et la capacité à y faire face.**

**Il peut être positif ou négatif car il est lié à l'idée que nous nous faisons d'un évènement et la mise en place des énergies pour y répondre**

**Darwin disait : < la survie des individus ne dépend de leur force ni de leur intelligence mais de la façon dont ils savent s'adapter à un environnement >**

**Et dans la seconde partie, moment où tout le monde peut s'exprimer, chacun devrait pouvoir énoncer les moments où il s'est trouvé en difficulté, où il a senti l'inquiétude monter et nous devons apporter des réponses et des solutions.**

**Il est évident que la solution de l'un n'est pas forcément applicable à l'autre, néanmoins, parmi les solutions proposées, il y en a peut-être une qui conviendra mieux.**

**Un seul impératif, connaître à la perfection les "Lois du Jeu" que nous sommes appelés à diriger. Nous devons toujours apporter une réponse à la question que va venir nous poser le capitaine en jeu.**

**De nouvelles CRA ont pris des contacts afin de nous permettre de présenter notre travail, présentation qui ne pourra se faire que lorsque les Championnats seront terminés.**

**Alors, ne tardez pas, si vous envisagez de faire appel à nous, commençons à en parler.**

**Bonne saison à tous.**